

# India

**Formalità di ingresso:** Passaporto necessario, con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo. Visto di ingresso necessario. Per soggiorni di breve periodo (massimo 60 giorni) per turismo, affari e cure mediche, i viaggiatori possono avvalersi dell'eVisa. Tale sistema consente di fare domanda di visto direttamente online sul sito <https://indianvisaonline.gov.in> e di ricevere in 72 ore, a seguito del pagamento effettuato anch'esso online, una mail di autorizzazione al viaggio. Il visto vero e proprio sarà rilasciato all'arrivo in uno dei porti e aeroporti di entrata previsti a seguito della presentazione dell'autorizzazione.

**Clima:** Clima tropicale e subtropicale, con temperature estive che raggiungono i 48 °C. Si segnala che l'intero territorio indiano è interessato da maggio a settembre dalla stagione dei monsoni, nel corso della quale ingenti precipitazioni provocano regolarmente inondazioni e frane soprattutto in ambito rurale. In India del Sud è caldo tutto l'anno. Il periodo del monzone va da maggio a giugno, ritorna poi in forma molto più leggera in ottobre. Il periodo migliore per visitare questa località va quindi da ottobre a marzo, ma sono indicati, seppur caldi e a tratti piovosi, anche i mesi di luglio, agosto e settembre. L'abbigliamento estivo con capi comodi in fibra naturale è indicato tutto l'anno. In Bhutan e Ladakh il clima è caldo di giorno d'estate, fresco la sera. Sarà quindi necessario avere indumenti leggeri e pesanti al contempo.

**Fuso orario:** + 4,30 ore rispetto all'Italia, + 3,30 quando in Italia vige l'ora legale

**Salute:** Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Prima del viaggio è opportuno consultare il proprio medico o la competente ASL sulla necessità di effettuare vaccinazioni o profilassi del caso. In genere, previo parere medico, sono comunque consigliate le vaccinazioni contro: l'epatite A e B ed il richiamo antitetanico. Sugeriamo di portare una scorta sufficiente di medicinali abituali.

**Alimentazione in viaggio:** Le 10 regole d'oro dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la prevenzione delle malattie che possono essere trasmesse dagli alimenti.

- 1) Bere soltanto acqua e bevande imbottigliate e sigillate.
- 2) non aggiungere ghiaccio alle bevande
- 3) frutta e verdure crude vanno consumate solo dopo averle sbucciate e lavate con acqua "sicura".
- 4) in mancanza di acqua potabile, consumarla solo dopo bollitura o con l'aggiunta di qualche disinfettante
- 5) consumare solo cibi ben cotti, ancora caldi
- 6) non consumare pesce o frutti di mare crudi o poco cotti
- 7) non mangiare carni crude
- 8) non bere latte o mangiare latticini non pastorizzati
- 9) non acquistare generi alimentari da venditori ambulanti
- 10) curare l'igiene personale, usare acqua potabile anche per lavarsi i denti, lavarsi sempre le mani prima dei pasti e dopo l'uso dei servizi igienici

**Lingua:** La lingua ufficiale è l'Hindi. L'inglese è molto diffuso. In Rajasthan il Rajasthani è la seconda lingua tradizionale del paese

**Moneta e forme di pagamento:** La moneta utilizzata è la Rupia Indiana (INR). Quasi ovunque vengono accettati anche dollari ed Euro e nei principali centri vengono accettate le più diffuse carte di credito, specie la VISA. E' possibile riconvertire le Rupie in Euro o USD ma è necessario presentare la ricevuta del cambio precedente. È vietata l'esportazione di valuta all'estero.

**Telefono:** Prefissi: dall'Italia 0091; per l'Italia 0039.

**Religione:** La popolazione indiana è a grande maggioranza di religione induista.

**Abbigliamento:** Abbigliamento pratico e meglio se in fibre naturali. Da ricordare che nei templi si entra senza scarpe per cui suggeriamo di portare dei calzini. Nell'India del Nord si consiglia un abbigliamento leggero in estate e da mezza stagione in inverno. Nell'India del Sud, dove fa caldo tutto l'anno, sono preferibili capi in cotone (si consiglia di evitare i tessuti sintetici).

**Corrente Elettrica:** 220 volts. E' indispensabile munirsi di un adattatore universale





**Gastronomia:** La cucina è diversa nelle varie regioni, più classicamente vegetariana a sud, con diverse spezie e gusto piccante, meno piccante la cucina a nord e più influenzata dalle radici musulmane. Molto utilizzati pollo e montone, maiale e, a volte, anche carne bovina. Tra i piatti vegetariani spiccano cereali e legumi (le lenticchie, nel famoso e diffusissimo “dhal”), così come non mancano i tanti tipi di pane, (tra i più diffusi rothi, chapati, chapuri, papadam, nan). Famosi i piatti di pesce e carne cotti a forno tandoori, marinati e speziati. Si usa molto anche il pesce e, a sud, il formaggio, spesso abbinato anche a salse e spezie. Molto usato il tofu, il riso, di cui il Tamil Nadu vanta numerosissime varianti, compresi eccellenti risi integrali. Ottima la frutta, sempre saporita.

**Acquisti:** Una grande varietà di prodotti artigianali: ad Agra oggetti in marmo intarsiato, a Khajuraho oggetti in bronzo, a Varanasi le sete, a Jaipur e in generale in tutto il Rajasthan le pietre preziose e i gioielli in argento. Consigliamo anche tessuti e vestiti in cachemire, pashmine dai diversi colori, pantaloni “Punjabì” e le sari. Nel sud spezie di tutti i tipi. In Tibet oggetti in legno (caratteristici i tavolini

ripiegabili), i tappeti usati per sellare i cavalli, trombe e incenso tibetano. In Ladakh è possibile acquistare oggetti di artigianato himalaiano.

**Mance:** Dare la mancia è un’abitudine diffusa ed apprezzata. Si consiglia di munirsi di monete e banconote di piccolo taglio per i piccoli servizi e le mance. Per i tour di gruppo si suggerisce un importo di 40 € a persona da consegnare in loco alla guida che vi accompagna, che penserà a distribuirle equamente tra il personale degli hotel e ristoranti, aeroporti e stazioni ed agli autisti.

**Camere triple e quadruple:** Le camere triple e quadruple in India non esistono. Le camere triple sono camere doppia a cui viene aggiunta una branda. La dimensione della camera rimane quella di una doppia per cui lo spazio “vitale” si riduce. La sistemazione può pertanto risultare un po’ scomoda quindi è necessario tenerlo presente al momento della prenotazione. In alcuni hotel, per mancanza di spazio camera tripla non è possibile per cui verrà proposta la soluzione di una camera doppia ed una singola.