



Buongiorno Nepal

4 Giorni
3 Notti

1° Giorno Kathmandu

Arrivo all'aeroporto ed incontro con il corrispondente locale per il trasferimento in albergo. Tempo a disposizione per il riposo o per un primo approccio individuale con la capitale, città preziosa e sorprendente, ricca di tesori di straordinaria bellezza: la sua visita si rivela un'esperienza indimenticabile grazie anche all'atmosfera unica, ai molteplici riti, alle antiche cime che dominano la città, al contatto con la popolazione dalla profonda religiosità e dal senso di ospitalità avvolgente. Più tardi visita del centro di Kathmandu, con Durbar Square e l'antico palazzo reale, la casa della Kumari, la dea vivente, i templi intarsiati, la statua del dio Hanuman.

2° Giorno Kathmandu » Swayambhunath Pashupatinath » Bodnath » Kathmandu

Prima colazione. Intera giornata dedicata alle visite della valle di Kathmandu, cominciando con il sacro stupa buddhista di Swayambhunath, uno dei più antichi del mondo, situato in posizione dominante sulla cima di una collina ad ovest della città. Una scalinata di 300 gradini e in cima, spettacolare, il tempio dai grandi occhi di Buddha dipinti sui quattro lati; tutt'intorno i mulini da preghiera e una miriade di scimmie. A seguire, Pashupatinath, situata sulle sponde del fiume Bagmati, che, luogo per eccellenza delle cremazioni, può essere considerata la Benares del Nepal: un senso naturale dell'alternarsi della vita e della morte e su tutto l'animazione della vita quotidiana, con fedeli dalle lunghe collane di fiori e di incenso, venditori, mendicanti, asceti, pellegrini che si dedicano a bagni rituali. Qui il più importante tempio hindu dalle splendide porte d'argento: dedicato a Shiva, è uno dei più sacri del paese. Al termine sosta a Bodnath, colossale stupa di intensa suggestione. Rientro a Kathmandu.

3° Giorno Kathmandu » Bungamati » Patan

Prima colazione. Spostamento a Bungamati, tipico villaggio newari del 16° secolo, dai vicoli stretti che non consentono il passaggio delle auto, elemento che contribuisce a rafforzare la sensazione di un vero e proprio tuffo nel passato. Proseguimento per Patan, detta anche "città splendida" o "dei mille tetti dorati". Ineguagliabile sito d'arte e di architettura, offre il palazzo reale, il tempio di Krishna, il tempio d'oro e moltissimi altri esempi di straordinaria raffinatezza. Ineguagliabile città d'arte dalle raffinate architetture: ne sono ottimi esempi il palazzo reale, il tempio di

Krishna, dalla particolarissima scalinata sorvegliata da due leoni e sovrastata da un alto pilastro sormontato da una statua bronzea del dio Garuda, il tempio d'oro dalla elaborata pagoda ornata di statue e mulini da preghiera, i templi Bhimsen, Mahaboudha, Vishwanath. Rientro a Kathmandu e **cena** di arrivarci nella splendida sala del Krishnarpan, ristorante interno al Dwarika's, dove atmosfera e raffinatezza sono di casa.

4° Giorno Kathmandu

Prima colazione. Tempo a disposizione sino al trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo prenotato.

Le quote comprendono:

3 pernottamenti a Kathmandu con prima colazione, i trasferimenti e le visite in veicoli con aria condizionata, autista e guida parlante italiano, gli ingressi ai siti monumentali, le tasse governative, 1 cena al ristorante Krishnarpan del Dwarika's, assistenza di personale parlante italiano all'arrivo e alla partenza.

QUOTE PER PERSONA A PARTIRE DA

DOPPIA

SINGOLA

€ 530

€ 750

www.karismatravel.eu/tour/bhutan





Nepal - La dimora degli dei

6 Giorni
5 Notti

1° Giorno Kathmandu

Accoglienza in aeroporto all'arrivo, trasferimento in albergo e tempo a disposizione per il riposo o per un primo approccio individuale con la capitale, città preziosa e sorprendente, ricca di tesori di straordinaria bellezza: la sua visita si rivela un'esperienza indimenticabile grazie anche all'atmosfera unica, ai molteplici riti, alle antiche cime che dominano la città, al contatto con la popolazione dalla profonda religiosità e dal senso di ospitalità avvolgente.

2° Giorno Kathmandu » Swayambhunath » Patan Kathmandu

(prima colazione, cena) Giornata dedicata alle visite di Kathmandu e della valle, cominciando con il sacro stupa buddhista di Swayambhunath, tra i più antichi del mondo: una scalinata di 300 gradini e in cima, spettacolare, il tempio dai grandi occhi di Buddha dipinti sui quattro lati che dall'alto sorvegliano incessantemente le umane vicende, i mulini da preghiera e una miriade di vivaci scimmiette. Visita del centro di Kathmandu, con Durbar Square e l'antico palazzo reale, la casa della Kumari, la dea vivente, i templi intarsiati, la statua del dio Hanuman, e spostamento a Patan, detta anche "città splendida" o "dei mille tetti dorati". Ineguagliabile sito d'arte e di architettura, offre il palazzo reale, il tempio di Krishna, il tempio d'oro e moltissimi altri esempi di straordinaria raffinatezza. Rientro a Kathmandu e cena in ristorante tipico nepalese con spettacolo di danze tradizionali.

3° Giorno Kathmandu » Pokhara

(prima colazione, pranzo, cena) Trasferimento a Pokhara, incantevole cittadina ai piedi del massiccio dell'Annapurna, fino a pochi anni fa centro commerciale per le carovane che scendevano dal Tibet e oggi meta turistica di grande richiamo per la dolcezza del clima e la bellezza del paesaggio. Un rilassante giro in barca sul lago Phewa, e proseguimento delle visite con il tempio Bindyabasini e le David's Falls, cascate che pare derivino il nome da uno sfortunato turista che, secondo la leggenda, vi precipitò trascinando con sé nella caduta la sua compagna. Infine, un'interessante sosta al villaggio dei rifugiati tibetani, artigiani abilissimi. Pernottamento a Pokhara.

4° Giorno Pokhara » Sarangkot » Pokhara

(prima colazione, pranzo, cena) Escursione a Sarangkot, uno dei centri più famosi nei dintorni che, situato a 1592 metri di altezza, offre un magnifico panorama delle montagne. Si raggiunge dapprima Sirling Butte in macchina per poi camminare lentamente per circa un'ora e mezzo sino a raggiungere Sarangkot. E da qui, tutt'intorno, il Dhaulagiri, l'Annapurna, l'Hiunchuli, il Fishtail e le altre magnificenti montagne della catena himalayana, giganti della terra, una vista che lascia davvero senza fiato. Rientro a Pokhara.

5° Giorno Pokhara » Kathmandu » Pashupatinath Bodnath » Bhaktapur » Kathmandu

(prima colazione, cena). Volo per Kathmandu e spostamento a Pashupatinath, cinque chilometri ad est. Situata sulle sponde del fiume Bagmati, luogo per eccellenza delle cremazioni, può essere considerata la Benares del Nepal: un senso naturale dell'alternarsi della vita e della morte e su tutto l'animazione della vita quotidiana, con fedeli dalle lunghe collane di fiori e di incenso, venditori, mendicanti, asceti, pellegrini che si dedicano a bagni rituali. Proseguimento per Bodnath, colossale stupa di intensa suggestione, e, infine, visita di Bhaktapur, detta anche Bhagdaon, la "città dei devoti". Di particolare interesse per l'aspetto medioevale ottimamente conservato, affascina con i templi, il palazzo reale, le porte intagliate, l'atmosfera rarefatta. Rientro a Kathmandu, speciale cena di arrivederci al ristorante "Krishnarpan" dello splendido Dwarika's Hotel.

6° Giorno Kathmandu

(prima colazione) e trasferimento in aeroporto.

La quota comprende: Voli interni Pokhara a Kathmandu - 3 pernottamenti a Kathmandu con prima colazione - 2 pernottamenti a Pokhara in pensione completa - 1 cena tipica nepalese con spettacolo di danze tradizionali in ristorante - 1 cena al ristorante Krishnarpan del Dwarika's - assistenza di personale parlante italiano all'arrivo e alla partenza - i trasferimenti e le visite in veicoli con aria condizionata, autista e guida parlante italiano a Kathmandu, inglese a Pokhara - gli ingressi ai siti monumentali - le tasse governative.

QUOTE PER PERSONA A PARTIRE DA

DOPPIA

SINGOLA

€ 1175

€ 1570

www.karismatravel.eu/tour/bhutan





Nepal - All'ombra dell'Everest

10 Giorni
9 Notti

1° Giorno Kathmandu

Accoglienza in aeroporto all'arrivo, trasferimento in albergo e tempo a disposizione per il riposo o per un primo approccio individuale con la capitale, città preziosa e sorprendente, ricca di tesori di straordinaria bellezza: la sua visita si rivela un'esperienza indimenticabile grazie anche all'atmosfera unica, ai molteplici riti, alle antiche cime che dominano la città, al contatto con la popolazione dalla profonda religiosità e dal senso di ospitalità avvolgente.

2° Giorno Kathmandu » Swayambhunath

Pashupatinath » Bodnath » Kathmandu (prima colazione, cena) Giornata dedicata alle visite della valle di Kathmandu, cominciando con il sacro stupa buddhista di Swayambhunath, uno dei più antichi del mondo, situato in posizione dominante sulla cima di una collina ad ovest della città. Una scalinata di 300 gradini e in cima, spettacolare, il tempio dai grandi occhi di Buddha dipinti sui quattro lati; tutt'intorno i mulini da preghiera e una miriade di scimmie. A seguire, Pashupatinath, situata sulle sponde del fiume Bagmati, che, luogo per eccellenza delle cremazioni, può essere considerata la Benares del Nepal: un senso naturale dell'alternarsi della vita e della morte e su tutto l'animazione della vita quotidiana, con fedeli dalle lunghe collane di fiori e di incenso, venditori, mendicanti, asceti, pellegrini che si dedicano a bagni rituali. Qui il più importante tempio hindu dalle splendide porte d'argento: dedicato a Shiva, è uno dei più sacri del paese. Al termine sosta a Bodnath, colossale stupa di intensa suggestione. Rientro a Kathmandu e cena in ristorante tipico nepalese con spettacolo di danze tradizionali.

3° Giorno Kathmandu » Bungamati » Patan Nagarkot

(prima colazione, cena) Spostamento a Bungamati, tipico villaggio newari del 16° secolo, dai vicoli stretti che non consentono il passaggio delle auto, elemento che contribuisce a rafforzare la sensazione di un vero e proprio tuffo nel passato. Proseguimento per Patan, ineguagliabile città d'arte dalle raffinate architetture: ne sono ottimi esempi il palazzo reale, il tempio di Krishna, dalla particolarissima scalinata sorvegliata da due leoni e sovrastata da un alto pilastro sormontato da una statua bronzea del dio Garuda, il tempio d'oro dalla elaborata pagoda ornata di statue e mulini da preghiera, i templi Bhimsen, Mahaboudha, Vishwanath. Spostamento a Nagarkot, luogo ideale per godere della spettacolare vista dell'Himalaya e della vallata.

4° Giorno Nagarkot » Changunarayan Kathmandu

(prima colazione) Trasferimento a Changunarayan e visita dell'omonimo tempio dedicato a Vishnu fronteggiato da Garuda, il dio alato. Rientro a Kathmandu con sosta lungo il percorso a Bhaktapur, detta anche Bhagdaon, la "città dei devoti". Di particolare interesse per l'aspetto medioevale ottimamente conservato, affascina con i suoi templi, il palazzo reale, le porte intagliate, l'atmosfera rarefatta.

5° Giorno Kathmandu » Chitwan

(prima colazione, pranzo e cena) Trasferimento in aereo al parco nazionale di Chitwan, dal significato letterale di "cuore della giungla", complesso ecosistema creato per preservare l'enorme patrimonio flora-faunistico dell'area. Nel pomeriggio escursione a dorso di elefante nella giungla dov'è possibile scorgere, nel folto dell'erba, rinoceronti, cervi, cinghiali, scimmie, antilopi, e, in caso di particolare fortuna, la tigre, feroce e magnetica.

6° Giorno Chitwan

(prima colazione, pranzo e cena) Intera giornata di attività nel parco, inclusi bird-watching e un emozionante percorso in canoa sul fiume Rapti dove i coccodrilli si immergono silenziosi.

7° Giorno Chitwan » Pokhara

(prima colazione, pranzo e cena) Proseguimento per Pokhara, incantevole cittadina ai piedi del massiccio dell'Annapurna, fino a pochi anni fa centro commerciale per le carovane che scendevano dal Tibet e oggi meta turistica di grande richiamo per la dolcezza del clima e la bellezza del paesaggio. Nel pomeriggio un rilassante giro in barca sul lago Phewa, al centro del quale sorge un piccolo tempio, frequente meta di pellegrini e pescatori, e la visita del tempio Bindyabasini e delle David's Falls, cascate che pare derivino il nome da uno sfortunato turista che, secondo la leggenda, vi precipitò trascinandosi con sé compagna. Successivamente, sosta al villaggio dei rifugiati tibetani, artigiani abilissimi.

8° Giorno Pokhara

(prima colazione, pranzo e cena) In mattinata escursione a Sarangkot, uno dei centri più rinomati nei dintorni. Situa a 1592 metri di altezza, offre un magnifico panorama delle montagne. Rientro a Pokhara, resto del giorno a disposizione.

9° Giorno Pokhara » Kathmandu

(prima colazione, cena) Trasferimento in aeroporto e volo per Kathmandu. Tempo a disposizione e cena di arrivederci nella splendida sala del Krishnarpan, ristorante interno al Dwarika's, dove atmosfera e raffinatezza sono di casa.

10° Giorno Kathmandu

(prima colazione) Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo previsto.

Le quote comprendono:

voli interni da Kathmandu a Bharatpur e da Pokhara a Kathmandu - 4 pernottamenti a Kathmandu con prima colazione - 1 pernottamento a Nagarkot in regime di mezza pensione (prima colazione e cena) - 2 pernottamenti a Chitwan in pensione completa - 2 pernottamenti a Pokhara in pensione completa - i trasferimenti e le visite in veicoli con aria condizionata, autista e guida parlante italiano a Kathmandu, guida parlante inglese a Pokhara, Nagarkot e Chitwan - gli ingressi ai siti monumentali - le tasse governative - 1 cena tipica nepalese con spettacolo di danze tradizionali in ristorante - 1 cena al ristorante Krishnarpan del Dwarika's - assistenza di personale parlante italiano all'arrivo e alla partenza.



QUOTE PER PERSONA A PARTIRE DA

DOPPIA

SINGOLA

€ 1815

€ 2335

www.karismatravel.eu/tour/bhutan