



Laos - Luang Prabang

4 Giorni
3 Notti

Posizionata sulle sponde del Mekong, Luang Prabang è la città più affascinante del Paese che si sta pian piano distando dal periodo di decadenza dovuto a decenni di guerra e rivoluzione.

1° Giorno Luang Prabang

Accoglienza all'aeroporto. Sistemazione in hotel. Pranzo libero. (Le camere saranno disponibili dalle ore 14:00). Inizio delle visite intorno alle 14. Visita della città Patrimonio dell'Unesco dal 1995: collocata sulla riva sinistra del Mekong e un tempo capitale religiosa del Paese, è oggi il luogo dove si possono trovare ancora più di un centinaio di templi. Visita di Vat Visoun, il più antico tempio della città: ispirato da quello khmer di Vat Phou rimane tuttavia unico nel suo stile, con le caratteristiche finestre in legno. A seguire Vat Aham: situato proprio accanto al Vat Visoun, è rinomato per i suoi imponenti alberi di Banyan. Cena libera. Pernottamento in hotel.

2° Giorno Luang Prabang

(prima colazione, pranzo) Vi suggeriamo di svegliarvi presto, al sorgere dell'alba, per ammirare i monaci nel loro caratteristico abito color zafferano: dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti. Rispettateli, osservateli e cercate di non disturbarli. Prima di rientrare in hotel, approfittate anche per fare una passeggiata al colorato mercato locale. Dopo la colazione si comincia con le visite classiche della città. Scoprirete in particolare: il Palazzo Reale, oggi museo nazionale; Vat Xieng Thong – i Templi della città Reale, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana; Vat May - costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno; Vat Sène: il primo monastero con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse. Pranzo in un ristorante tipico con cucina asiatica. Nel pomeriggio, raggiunto il molo ci si imbarca lungo il fiume Mekong: la crociera sarà l'occasione non solo per visitare le sacre grotte di Pak Ou, al cui interno sono custodite centinaia di statue di Buddha, ma anche per godere – al rientro – dello spettacolo del tramonto sul fiume. In serata merita indubbiamente di essere esplorato il mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22.

Opzione: Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e con un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhouan), una delle tradizioni più popolari nel Laos. Durante la cerimonia – presso una casa locale - la persona officiante compirà una sorta di

"chiamata e raccolta" delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa. (quotazione su richiesta)

3° Giorno Luang Prabang » Ban Nong Heo Khuang Sy » Luang Prabang

(prima colazione, pranzo) Dopo la prima colazione, si parte alla scoperta di Ban Hong Heo (circa 50'), un tipico villaggio Khmu dove i mastri fabbri occupano delle loro attività quotidiane. Da qui ci si sposta verso le zone più rurali di quest'area, tra boschi collinari e piantagioni, con soste per ammirare il panorama, interagire con gli abitanti locali e – se possibile - raccogliere un pò di canna da zucchero fresca direttamente dal campo per assaggiarne il succo! (3km, circa 1h30', livello easy). La passeggiata vi porterà fino a Ban Thapene, un villaggio situato proprio ai piedi delle cascate di Kuang Sy : qui, circondati da una scenografia da paradiso naturale, è previsto il pranzo presso un ristorante locale. Prima di raggiungere il bus per il rientro a Luang Prabang, merita una sosta al Centro di recupero per orsi, una ONG locale che si occupa della salvaguardia di questi predatori a rischio di estinzione. Rientro a Luang Prabang (25Km – 45' circa). Cena libera. Pernottamento in hotel.

4° Giorno Luang Prabang » Elefant camp

(Prima colazione e pranzo pick-nic) L'antico nome del Laos era "Lane Xang", letteralmente "terra di un milione di elefanti": oggi avrete la fortuna di interagire a tu per tu con questi giganteschi pachidermi. Arrivati al campo degli elefanti (25Km da Luang Prabang – 30' circa), un'oasi protetta dove la natura, l'uomo e questi antichi mammiferi convivono in armonia, sarete accolti dal responsabile della struttura che vi spiegherà brevemente la natura e le abitudini di questi animali selvatici. Verrà poi il momento di godervi il panorama dall'alto del dorso di un elefante (circa 1Km): l'assenza della sella renderà l'esperienza più avventurosa per voi e più piacevole per lui, e vi sentirete come un vero Mahout (istruttore di elefanti).

Nel periodo da Febbraio alla fine di Luglio, le cascate di Tad Sae hanno pochissima acqua o per nulla: continuate il tour per dare da mangiare agli elefanti, incontrare i cuccioli, visitare l'ospedale dove vengono accuditi ed una piccola produzione di carta ricavata dagli escrementi di elefante (Dung). Il pranzo verrà servito presso il Campo. Trasferimento all'aeroporto

per volo di partenza (dopo le ore 16). Nel periodo da Agosto alla fine di Gennaio, le cascate di Tad Sae sono in piena portata: continuate il tour a bordo di una tradizionale barca in legno lungo il Fiume Nam Khan, fino a raggiungere le cascate di Tad Sae: qui potrete immergervi nelle fresche acque rigeneranti e godervi una nuotata. Il pranzo verrà servito presso il Campo. Trasferimento all'aeroporto per volo di partenza (dopo le ore 16). Le camere sono disponibili fino a mezzogiorno.

La quota comprende: I transfer di arrivo e partenza dagli aeroporti, il trasporto in autocar o autobus privati climatizzati, la sistemazione negli hotel indicati o di pari categoria in base alle disponibilità, i pasti come da programma, guide locali in italiano, le spese di entrata nei siti turistici, le escursioni come da programma.

QUOTE PER PERSONA A PARTIRE DA

DOPPIA

SINGOLA

€ 545

€ 680

www.karismatravel.eu/tour/laos





Affascinante Laos

4 Giorni
3 Notti

1° Giorno Luang Prabang

Arrivo, operazioni di sbarco e incontro con la nostra guida locale per il trasferimento in hotel (Check-in time: 14.00 – Early check-in disponibile con supplemento). Partenza per un'escursione alle cascate di Khouang Sy con soste lungo il percorso ad alcuni villaggi etnici di montagna; Hmong e i Khmus, noti guerrieri e coltivatori del papavero da oppio. Questi popoli hanno ormai abbandonato le antiche consuetudini ma conservano intatto il loro fiero portamento. Arrivo alle suggestive cascate e breve passeggiata nella circostante foresta pluviale. Possibilità di salire lungo un sentiero che le affianca per poterle ammirare dall'alto. Rientro a Luang Prabang.

CONNESSIONE DALLA CAMBOGIA: arrivo, operazioni di sbarco e incontro con la nostra guida locale per il trasferimento in hotel.

2° Giorno Luang Prabang

(prima colazione) Prima colazione in hotel e inizio di un'intera giornata di visite. Il Palazzo reale ed il suo Museo, successivamente partenza per un'escursione alle Grotte di Pak Ou, situate a circa 25 chilometri di barca da Luang Prabang lungo il Mekong e alla foce del fiume Nam Ou. Sono due grotte situate nella parte inferiore di un dirupo di pietra calcarea e piene d'immagini di Buddha, d'ogni stile e dimensione. Lungo il tragitto di rientro, sosta al villaggio dei tessitori di Ban Phanom. Pernottamento in hotel.

3° Giorno Luang Prabang » Vientiane

(prima colazione) Alle ore 6.00, possibilità assistere alla questua giornaliera dei monaci per il ritiro del cibo". Rientro in hotel per la colazione. Mattinata visite della prima capitale laotiana, situata alla confluenza dei fiumi Khan e Mekong. Visita dei templi più importanti: Wat May, Wat Vixoun, Wat Xieng Thong e alla collina di Phu Si, disseminata di templi più recenti. In tempo utile trasferimento in aeroporto e IMBARCO per volo per Vientiane. Arrivo e sistemazione in hotel. Pernottamento.

4° Giorno Vientiane

(prima colazione) Prima colazione in hotel. Inizio del city tour della città con visita ai templi Wat Phra Keo e Wat Sisaket che conta numerose immagini del Buddha. Continuazione per lo stupa di That Luang e al Patuxay "Arco di Trionfo". Tempo a disposizione per shopping e trasferimento in tempo utile in aeroporto.

La quota comprende: tutti i trasferimenti da/per gli aeroporti, pernottamenti negli hotel indicati o similari con trattamento come da programma, le visite con auto o pullman a/c con guide locali parlanti italiano, gli ingressi.

QUOTE PER PERSONA A PARTIRE DA

DOPPIA

SINGOLA

€ 905

€ 1165

www.karismatravel.eu/tour/laos





Splendori del Laos

9 Giorni
8 Notti

1° Giorno Luang Prabang

Arrivo, operazioni di sbarco e incontro con la nostra guida locale per il trasferimento in hotel (Check-in time: 14.00 – Early check-in disponibile con supplemento). Tempo libero. Pernottamento

2° Giorno Luang Prabang

(prima colazione) Prima colazione in hotel. Mattino visita alle cascate di Khuang Sy con soste lungo il percorso ad alcuni villaggi etnici di montagna; Hmong e i Khmus, noti guerrieri e coltivatori del papavero da oppio. Questi popoli hanno ormai abbandonato le antiche consuetudini ma conservano intatto il loro fiero portamento. Arrivo alle suggestive cascate e breve passeggiata nella circostante foresta pluviale. Possibilità di salire lungo un sentiero che le affianca per poterle ammirare dall'alto. Rientro a Luang Prabang. Pomeriggio inizio visite della antica capitale situata alla confluenza dei fiumi Khan e Mekong. Il Palazzo reale ed il suo Museo, il tramonto sulla collina Phu Si, disseminata di templi più recenti. Rientro a Luang Prabang.

3° Giorno Luang Prabang

(prima colazione) Prima colazione in hotel e inizio di un'intera giornata di visite con il Mercato del mattino, il Wat Xieng Thong e successivamente partenza per un'escursione alle Grotte di Pak Ou, situate a circa 25 chilometri di barca da Luang Prabang lungo il Mekong e alla foce del fiume Nam Ou. Sono due grotte situate nella parte inferiore di un dirupo di pietra calcarea e piene d'immagini di Buddha, d'ogni stile e dimensione. Lungo il tragitto di rientro, sosta al villaggio dei tessitori di Ban Phanom. Pernottamento in hotel.

4° Giorno Luang Prabang » Vientiane

(prima colazione) Alle ore 6.00, possibilità assistere alla questua giornaliera dei monaci per il ritiro del cibo. Rientro in hotel per la colazione. Mattinata visite della prima capitale laotiana, situata alla confluenza dei fiumi Khan e Mekong. Visita dei templi più importanti: Wat May, Wat Vixoun, Wat Xieng Thong e alla collina di Phu Si, disseminata di templi più recenti. In tempo utile trasferimento in aeroporto e IMBARCO per volo per Vientiane. Arrivo e sistemazione in hotel. Pernottamento.

5° Giorno Vientiane » Pakse » Champassak

(prima colazione) Prima colazione in hotel. Inizio del city tour della città con visita ai templi Wat Phra Keo e Wat Sisaket che conta numerose immagini del Buddha. Continuazione per lo stupa di That Luang e al Patuxay "Arco di Trionfo". Tempo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto e volo per Pakse. Arrivo e continuazione per Champassak. Pernottamento in hotel

6° Giorno Champassak » Khong (o Khone) Island

(prima colazione) Prima colazione in hotel. Partenza verso sud per la visita del complesso dei templi preangkoriani di Wat Phu Champasak. Un massiccio montuoso, antico luogo di culto dei geni della montagna e degli spiriti delle acque, venne scelto già nel VI secolo dagli Khmer del regno di Cen La per erigervi un tempio in onore del dio Shiva. Fu chiamato Vat Phu, il "Tempio della Montagna". Gli imperatori di Angkor considerarono questo luogo il loro tempio dinastico. Fu Jayavarman IV che nella prima metà del X secolo diede inizio ai grandiosi lavori di cui oggi restano imponenti vestigia. Una via sacra lunga 800 metri sale dal bacino artificiale di 180 metri per 600, passando tra due grandi santuari a base rettangolare, fino ad un'altura che si eleva di 70 metri sulla pianura circostante e sulla quale sorge il tempio propriamente detto, dove un tempo era conservato un sacro lingam in oro. La visita del sito è una continua scoperta di statue e grandiosi bassorilievi scolpiti nella viva roccia. Poco distante, il corso del Mekong si allarga per accogliere l'isola di Daeng dove gli abitanti vivono di pesca e colture tropicali. Proseguimento con imbarcazioni locali fino a raggiungere Don Khong, la grande isola. Arrivo, sistemazione e pernottamento in hotel.

7° Giorno Khong Island

(prima colazione) Prima colazione in hotel. Visita alle 4000 isole del Mekong, una delle zone più belle dell'intera regione. Dopo circa un'ora e mezzo di navigazione, sbarco a Don Det ed attraversamento dell'isola e del ponte che la collega a Done Khong. Sosta alle rapide e cascate di LiPhi e dove escursione nella parte cambogiana ci darà la possibilità di vedere i delfini di acqua dolce (tempo permettendo). Rientro a Khong. Pernottamento in hotel.

8° Giorno Khong Island » Pakse

(prima colazione) Prima colazione. Partenza per gli altipiani di Bolevans Plateau con visita a delle cascate ed ad alcuni villaggi minorità etniche. Al termine continuazione per Pakse. Arrivo, sistemazione e pernottamento in hotel.

9° Giorno Pakse

(prima colazione) Prima colazione in hotel. Fine servizi.

La quota comprende: i pernottamenti negli hotel indicati o similari, con prima colazione e pranzi. Le visite con auto o pullman a/c con guide locali parlanti italiano. Gli ingressi ai siti archeologici.

QUOTE PER PERSONA A PARTIRE DA

DOPPIA

SINGOLA

€ 1950

€ 2280

www.karismatravel.eu/tour/laos

