



# Myanmar

Il Myanmar, meglio conosciuto in occidente come Birmania, è un Paese straordinario e misterioso, dallo stile di vita ancora lontano dai modelli occidentali e legato ad antiche tradizioni.

Dopo un lungo periodo di quasi totale isolamento, il Paese si è aperto al turismo solo negli ultimi decenni e questo fa sì che il viaggio si trasformi in un'esperienza unica, autentica e assolutamente indimenticabile.

È un Paese dalla bellezza che toglie il fiato: lussureggianti foreste tropicali che nascondono antiche pagode e templi, il mistico fiume Irrawaddy, montagne spettacolari, piccoli villaggi dove il tempo sembra essersi fermato, mercati coloratissimi e meravigliose spiagge bianche bagnate da un mare caldo e cristallino.

La religione buddhista è praticata quasi dalla totalità della popolazione e anche nelle località più remote si possono ammirare spettacolari templi, monasteri e pagode. Ovunque si respira un'aria di profonda spiritualità e le usanze legate alle pratiche buddhiste si ripetono da millenni, come l'antichissimo rito dell'offerta di cibo ai monaci theravada, che colorano le strade al mattino presto con le loro tradizionali tuniche color zafferano.

Yangon, la città principale del Paese, mantiene un fascino coloniale grazie alla bella architettura, le strade bordate da vegetazione e i graziosi laghi. La magnifica pagoda Shwedagon, antica più di 2500 anni e completamente ricoperta d'oro, domina la città dalla collina Singuttara: visitarla al tramonto è uno spettacolo particolarmente suggestivo quando la luce colpisce il suo pinnacolo.

Mandalay, sulle rive del fiume Irrawaddy, è il cuore culturale della nazione con le tradizioni più antiche, le danze e il teatro, ma è anche nota per i graziosi oggetti di artigianato, i gioielli in oro e argento e la tessitura della seta.

Il Lago Inle, circondato dalle montagne Shan, si trova a quasi mille metri sul livello del mare ed è uno degli spettacoli più suggestivi del Sud-est asiatico: qui i nativi vivono in palafitte, coltivano orti galleggianti ed i pescatori remano le loro piccole imbarcazioni muovendo le pale con le gambe per avere le mani libere.

Bagan ospita uno dei siti archeologici più misteriosi e spettacolari di tutta l'Asia: oltre 5000 templi e pagode, alcune nascoste da una fitta e rigogliosa vegetazione. Ammirare questi maestosi templi all'alba da una mongolfiera che si alza dolcemente verso il cielo è un'esperienza assolutamente indimenticabile!

Le spiagge di Ngapali sono uno dei segreti meglio conservati del Paese: chilometri e chilometri di spiagge bianche bordate da palme rendono questa una destinazione ideale per qualche giorno di completo relax in un luogo magico.

"Questa è la Birmania; e sarà diversa da ogni altra terra tu possa aver conosciuto".

(Rudyard Kipling)



## Scoprire il Myanmar

### Formalità di ingresso

Il Ministero degli Esteri della Repubblica dell'Unione del Myanmar ha annunciato l'introduzione del visto d'ingresso nel Paese online a partire dal 1 settembre 2014. E-visa consente di far domanda di visto per turismo per i cittadini di 41 Paesi (inclusi i 28 dell'Unione Europea) e dei 10 Paesi membri dell'Asean. Le informazioni per l'ottenimento del visto online sono reperibili sul sito web [evisa.moip.gov.mm/](http://evisa.moip.gov.mm/).

### Itinerari dei tour

Gli itinerari possono subire dei cambiamenti, a volte anche senza preavviso, per variazioni negli operativi aerei, condizioni climatiche, chiusure momentanee di strade o monumenti, feste nazionali etc.

Nelle pagine seguenti proponiamo una selezione di itinerari classici, ma molti altri sono disponibili sul nostro sito internet [www.karismatravel.eu](http://www.karismatravel.eu).

### Guide locali

Le guide sono gentili e disponibili e parlano, in genere, in buon italiano.

### Voli domestici

I voli interni sono compresi nelle quote, ma i costi sono soggetti a variazioni. Le tasse aeroportuali non sono comprese.

### Escursione in mongolfiera a Bagan

L'escursione viene effettuata all'alba, ed è un'esperienza magica e assolutamente indimenticabile!

Si può effettuare da novembre a marzo e il massimo numero di passeggeri ammessi al giorno sono 32, suddivisi per 3 mongolfiere. È, dunque, indispensabile prenotarlo in anticipo, altrimenti si rischia di non trovare posto. Per le condizioni vi preghiamo di consultare il nostro sito internet.

### Estensioni al mare o combinazioni

A tutti gli itinerari è possibile aggiungere estensioni al mare oppure combinare il viaggio con altre destinazioni presenti in questo catalogo. Proponiamo soggiorni mare in Myanmar a Ngapali, destinazione adatta solo durante il nostro inverno.