

Nel Cuore del Mekong

Tour di gruppo con guida in italiano - Partenze di mercoledì

7 giorni / 6 notti



Tel.:
Email:

Laos

Vientiane - Vang Vieng - Luang Prabang

Un tour di 6 notti che permette di scoprire le bellezze del Laos

01° Giorno (Mercoledì - 2026) Arrivo a Vientiane

Al vostro atterraggio all'aeroporto incontrerete la vostra guida locale che vi attende per condurvi presso il vostro hotel. Pernottamento in hotel.

Note: la stanza sarà disponibile per il check-in dalle 14.00

02° Giorno (Giovedì - 2026) Vientiane - Vang Vieng (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel.

Oggi farete la visita della capitale del Laos, Vientiane, che è stata profondamente segnata dalla colonizzazione Francese, ma, al contempo, è riuscita a preservare, forte e chiara, la sua identità. Esplorerete i maggiori punti di interesse della città, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi ed altre costruzioni dallo stile prettamente orientale; Il tempio Vat Sisaket: nonostante la forte influenza Siamese, questo complesso presenta uno stile architettonico unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi, è il più grande e ben preservato tempio della capitale; Il tempio Vat PhraKeo: edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, venne poi ricostruito nel 1942, identico all'originale, in un grazioso giardino. Al suo interno possono essere ammirati pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Thailandia e del Laos stesso; Il chiostro Pha That Louang: venne costruito attorno ad un imponente stupa salvato dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese, ma danneggiato dai razziatori Ho nel 1873. Ristrutturato dai francesi nel 1930, è tutt'ora simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana, questa struttura rappresenta sia un simbolo religioso, che uno regale; L'arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima, potrete ammirare mozzafiato viste su Vientiane; Il mercato Talat Sao: potrete trovare sia prodotti tipici locali, che beni importati dall'esterno. Pranzo in ristorante locale. Continuate la vostra avventura per via terrestre alla volta di Vang Vieng, accompagnati da mozzafiato montagne carsiche che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Al vostro arrivo, potrete effettuare il check-in presso il vostro hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Distanze: 156 chilometri - 3h 30min

03° Giorno (Venerdì - 2026): Visita di Vang Vieng (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel.

Nella mattina, raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso, attraverserete risaie dal verde acceso, con possenti montagne calcaree ad abbracciare l'orizzonte tutt'intorno. Procederete su idillici sentieri, all'ombra di slanciati alberi tropicali, incrociando gli abitanti dei vicini villaggi, occupati a svolgere le loro mansioni quotidiane. Raggiungerete la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Una volta arrivati, prendetevi qualche minuto di pausa per ammirare lo splendido scenario prima di continuare il percorso attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove visiterete la grotta e il tempio dell'elefante sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città. Pranzo in un ristorante locale. Ritorno in hotel per rilassarvi e godervi un po' di tempo libero. Incontro con la guida alle 17:00 e trasferimento in città per godersi di un cocktail al tramonto. Sorseggerete un cocktail su un elegante rooftop mentre il sole tramonta, colorando il cielo di arancio e rosa.

Un momento perfetto tra gusto, vista mozzafiato e pura magia. Dopo questa esperienza sarete liberi per cena. Trasferimento: Vang Vieng to Ban Phathao 14 chilometri - 30 minuti

Distanze e durata della camminata: 5 chilometri - 2 ore

04° Giorno (Sabato - 2026) : Vang Vieng - Treno verso Luang Prabang - Monte Phousi - i Sapori del Laos (colazione, pranzo, cena)



Prima colazione in hotel.

Trasferimento alla stazione per il treno a Luang Prabang (alle 10:00). Arrivo a Luang Prabang, trasferimento in hotel per il check.

Note: la stanza sarà disponibile per il check-in dalle 14.00.

Dopo il check-in farete la visita dell'antica casa museo Heuan Chan House, una casa tradizionale risalente a oltre 100 anni fa. Questo edificio è situato nella penisola della città di Luang Prabang, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1995, ed oggi si è trasformato in un museo, dove potrete conoscere le particolarità dell'architettura coloniale Laotiana/Francese. Dopo pranzo, continuerete la vostra visita al Traditional Arts and Ethnology Centre (TAEC), un centro culturale creato per celebrare e preservare le diverse culture e popolazioni etniche del Laos. Attraverso questa visita scoprirete la storia, cultura e tradizioni di alcuni dei 50 gruppi etnici presenti in questo paese. Dopo la visita ritornerete in hotel per rilassarvi. Alle 17:00 incontro in hotel con la vostra guida parlante italiano e inizierete il tour gastronomico a piedi nel colorato mercato notturno di Luang Prabang, assaggiando alcune delle più famose prelibatezze del Paese. La vostra avventura culinaria inizierà con una deliziosa ciotola di uno dei piatti base della cucina laotiana: il Khao Soi o Pho. Si tratta di uno dei piatti più popolari, non solo in Laos, ma in tutto il sud-est asiatico. Seguono i panini al vapore, chiamati Salapao. Se volete qualcosa di più rinfrescante, c'è anche il Namvan: una bevanda dolce tipo dessert, particolarmente apprezzata quando il clima è caldo. Dopo queste soste, la guida vi condurrà attraverso il tempio e nelle piccole vie del mercato per assaggiare i gustosi Namejun (involtili primavera) e Tam Makteng (insalata di cetrioli). Si tratta di piatti popolari che spesso vengono condivisi tra amici mentre si sorseggia un drink serale. L'ultima tappa del tour vi condurrà nella famosa zona del Mercato notturno, dove la vostra avventura culinaria si concluderà con un gustoso Kaojee e Khao Nom Kok. Dopo, vi siete trasferiti al ristorante per cenare. Rientro in hotel. Pernottamento.

05° Giorno (Domenica - 2026): Luang Prabang - Khuang Sy - Visita di Luang Prabang (colazione,pranzo)

Oggi inizierete la vostra scoperta del Laos e delle sue tradizioni, cultura e conoscerete a fondo la comunità locale. Dopo la prima colazione in hotel, iniziate per il tour della città di Luang Prabang: La città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città. Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città. Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. Trasferimento alla cascata di Khuang Sy. **Pranzo** ad un ristorante alla cascata. Dopo il pranzo partite per la visita delle cascate di Kuang Sy: Farete un giro alle cascate di Kuang Sy, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine. **(Durata della passeggiata: 2 ore - Trasporto: 30 chilometri - 45 minuti / 1 ora)** Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio. Sosta per la visita a un centro artigianale di tessitura e progetto sociale Ock Pop Tok. Il Centro di tessitura artigianale di Ock Pop Tok rappresenta una meta imperdibile, se siete incuriositi dall'artigianato locale. Presso il centro avrete la fortuna di scoprire i segreti dei raffinati e rinomati tessuti locali. Una guida vi descriverà tutte le fasi della tessitura della seta e del processo di tintura dei tessuti, soffermandosi anche sulla tecnica batik e l'intrecciatura del bambù. Avere un'idea chiara delle varie tecniche sarà incredibilmente immediato, grazie alla possibilità irripetibile di ammirare gli artigiani al lavoro. Successivamente, ritagliatevi un po' di tempo per ammirare un maestoso giardino tropicale, con vista mozzafiato sul possente Fiume Mekong e sulle montagne circostanti. Cena libera. Pernottamento in hotel.

06° Giorno (Lunedì - 2026): Luang Prabang - Pak Ou - Luang Prabang (colazione,pranzo)

La mattina presto vi avventurerete oltre il centro della città e vi recherete con la vostra guida in un tempio di un villaggio lungo il Mekong per assistere alla cerimonia sacra del Tak Bat. Durante questa solenne celebrazione, i devoti abitanti del villaggio si inginocchiano sul marciapiede, offrendo cibo ai monaci di passaggio vestiti con le loro tuniche arancioni color zafferano. È possibile partecipare a questa cerimonia tradizionale o semplicemente osservarla da una distanza rispettosa, per lasciare ai monaci e agli abitanti del villaggio la loro privacy. In seguito, farete una passeggiata nel tranquillo villaggio, immergendovi nella vita locale e nell'atmosfera tranquilla. Visiterete il vivace mercato locale, dove potrete assaggiare alcune delle specialità del Laos. Acquisterete poi del cibo da offrire ai monaci del vicino tempio, ricevendo in cambio una benedizione. Concluderete la mattinata con una deliziosa pausa caffè in un affascinante caffè in riva al fiume, godendovi la pace e la tranquillità di questo villaggio alla periferia di Luang Prabang. Tornerete poi in albergo per una meritata colazione. **Durata della visita: circa 2h30min**

Trasporto: 6 km dal centro città - 15 minuti in tuk-tuk

Note: per partecipare alla cerimonia di Tak Bat bisogna lasciare l'hotel alle 05:30 alle 06:30; I viaggiatori che assistono a questa tradizione, devono indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle; si prega di non attraversare mai il cammino dei monaci e di scattare solo foto a distanza per mostrare rispetto; si prega inoltre di mantenere un'atmosfera tranquilla.

Dopo la **prima colazione**, salite su una crociera e navigherete verso le famose grotte di Pak Ou, uno dei siti religiosi più importanti. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque del Mekong. Dopo, farete il pranzo in una casa locale di Pak Ou, situata in un villaggio vicino alle grotte, e questa esperienza offre uno sguardo sulla vita tradizionale laotiana. Verrete accolti da una famiglia locale e potrete conoscere la loro storia e tradizioni. Verrà servito un **pranzo** con specialità locali, preparato con prodotti freschi della regione. Dopo il pranzo proseguirete con una passeggiata guidata attraverso il villaggio visitando un tempio e le case tradizionali laotiane, mettendo in luce il patrimonio culturale del Paese. L'esperienza offre un'immersione autentica nella vita del villaggio. Sulla strada verso Luang Prabang ci fermeremo ad un villaggio famoso per la produzione e arte della carta Sa. La carta Sa è una carta tradizionale fatta a mano in Laos utilizzando la corteccia dell'albero di gelso, conosciuto localmente come "sa". Questa tecnica secolare, praticata ancora oggi in alcuni villaggi vicino a Luang Prabang, riflette il profondo legame tra la cultura laotiana e le risorse naturali sostenibili. Dopo questa esplorazione artistica, potrete partecipare a una tradizionale cerimonia di degustazione del tè del Laos. Imparerete a conoscere le diverse varietà di tè locali, i loro sapori e aromi unici e l'importanza culturale del tè nella società laotiana, il tutto assaporando i rilassanti infusi in un incantevole giardino. Ritorno in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

07° Giorno (Martedì - 2026): Luang Prabang - PARTENZA (colazione)

Dopo la prima colazione tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per altra destinazione. Fine dei servizi

Hotel previsti o similari:

Luogo	Hotels	Stanza/Cabina
Vientiane	Eastin Hotel Vientiane * * *o simili	Deluxe Balcony City View
Vang Vieng	Tmark resort * * * * o simili	Deluxe
Luang Prabang	My Dream Boutique Resort * * * o simili	Deluxe Pool View

Quotazioni voli su richiesta. (Partenza dall'Italia il giorno prima)

Notti extra e estensioni: quotazioni su richiesta

Modalità d'ingresso:

Laos: Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi. Il visto d'ingresso è possibile richiederlo online. Per gli aggiornamenti in tempo reale delle procedure di accesso in questo Paese vi

consigliamo di consultare il seguente link:

<https://www.viaggiare Sicuri.it/find-country/country/LAO>

Ai cittadini di altre nazionalità raccomandiamo di verificare le formalità di ingresso con l'ambasciata del proprio Paese.

NOTE

- Camere triple: quotazioni e disponibilità su richiesta. Non in tutte le categorie di camera negli hotel è possibile aggiungere un extra bed. Qualche volta è necessario prenotare la categoria di camera superiore nella quale si può mettere un letto aggiuntivo, che avrà un supplemento rispetto alla quota del tour. Sulla crociera di Halong, solitamente non si può mettere un extra bed in cabina. È necessario prenotare una cabina doppia + una singola per 3 pax in tripla, con supplemento rispetto alla quota del del tour.

Attenzione: in alcuni hotel lo spazio della camera tripla può risultare limitato e il terzo letto potrebbe essere roll-away o sofa-bed. Per massimo comfort consigliamo di prenotare due camere separate.

- Bambini: quotazioni su richiesta

- L'itinerario potrebbe variare pur mantenendo le visite dei luoghi del programma. I pasti non effettuati per motivi di tardi arrivi e/o partenze di buon mattino non prevedono alcun rimborso

La quota include

- Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità.
- Pasti come da programma.
- I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C.
- Guide locali parlanti italiano durante le visite.
- 1 borraccia refill/pax e refill station

La quota non include

- Voli internazionali e tasse aeroportuali.
- Voli domestici/regionali in classe economica non menzionati con le tasse incluse.
- Bevande e i pasti non menzionati.
- Visto d'ingresso in Laos
- Booking Fee
- Assicurazioni personali.
- Spese personali e mance. Le mance sono un argomento molto sensibile nel Sud Est Asiatico. Le guide, gli autisti, e le persone locali, si aspettano di ricevere delle mance alla fine del viaggio in base alla disponibilità e desiderio dei viaggiatori. Abbiamo indicato delle quote che suggeriamo di condividere con i vostri clienti: Per ogni guida durante il tour (Nord, centro, Sud): dai 3\$ ai 5\$ a persona al giorno; per l'autista durante il tour: da 1\$ ai 2\$ per persona al giorno ; Facchino dell'hotel 1\$; Sampan, Barca locale, conducente del motorino 1\$;
- Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE SOLO LAND

Quote (come da programma)

PERIODO	DOPPIA	SINGOLA
05 Agosto 2026 - 17 Dicembre 2026	€ 1019	€ 1357
22 Dicembre 2026 - 22 Dicembre 2026	€ 1062	€ 1395

Le quote riportate sopra in tabella si intendono per persona e non includono: tasse aeroportuali, escursioni, supplementi, mance e visti che verranno calcolati nel preventivo in base alla data / categoria richiesta.

DATE DI PARTENZA

Agosto 2026: 5, 12

Ottobre 2026: 7, 21

Novembre 2026: 18

Dicembre 2026: 9, 17, 22

Le date in rosso non sono disponibili online, ma si può inoltrare la richiesta al nostro ufficio booking.