

Nella Terra dei Sorrisi

Tour di gruppo con guida parlante italiano - Partenze garantite di lunedì

7 giorni / 6 notti

Cambogia

Phnom Penh - Koh Dach - Phnom Penh - Battambang - ONG Phare Ponleu Selpak - Siem Reap - Angkor Thom - Angkor Wat - Ta Phrom - Siem Reap - Villaggio locale - Benedizione dei monaci - Banteay Srei - Siem Reap

1° Giorno (lunedì): arrivo a Phnom Penh

Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della vostra guida. Trasferimento con transfer privato in hotel (attenzione: le camere saranno disponibili dalle ore 14:00). Resto della giornata libera e pasti non inclusi. Pernottamento in hotel.

2° Giorno (martedì): Phnom Penh - Koh Dach - Phnom Penh

(Colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Partenza per l'isola di Koh Dach su una barca o un traghetto locale. All'arrivo su questa isola lunga circa 7 chilometri, sbarcherete e continuerete il viaggio in tuk tuk. Noterete quanto velocemente il paesaggio e l'ambiente cambino passando da una città energica a una vita rurale caratterizzata da fattorie, case di legno, piccole e affascinanti pagode.

Inizierete il tour proprio al molo, quindi, prendetevi del tempo libero e sentitevi liberi di fermarvi per scattare foto o camminare per un po'. Dopo circa 6 chilometri, raggiungerete una tradizionale palafitta che ospita un piccolo ristorante, dove godrete di una piacevole pausa **pranzo** in un'atmosfera rilassata e gioiale. Qui, potrete anche riposare un po' prima di proseguire lentamente il viaggio verso il molo, dove inizierete il vostro viaggio di ritorno in barca nella vibrante Phnom Penh.

Tour della città di Phnom Penh. La città sorge alla confluenza di tre fiumi: il possente Mekong, il Tonlé Sap e il Bassac. Grazie all'equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico. L'evidente tocco coloniale francese, che si nasconde tra gli imponenti monumenti angkoriani, attirerà la vostra attenzione mentre passeggiate per le vie del centro. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita del Palazzo Reale, che si staglia fiero sulla linea dell'orizzonte. In passato, il complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da residenza reale del re di Cambogia. La prossima visita sarà la prigione e museo del genocidio, conosciuta con il nome di "Tuol Sleng Security Prison S21", un sito storico che racconta la parte più oscura di questo bellissimo Paese. Qui, migliaia di cambogiani sono stati detenuti, torturati e uccisi durante il regime dei Khmer Rossi sotto il comando del dittatore Pol Pot.

Terminerete il vostro tour al mercato centrale, dove potrete dedicarvi allo shopping. Di seguito, farete ritorno al vostro hotel. Cena libera e pernottamento.

Nota: durante l'escursione in tuk tuk nell'isola di Koh Dach si



supportano attivamente e direttamente gli abitanti dell'isola. Inoltre, si avrà l'opportunità di pranzare in un piccolo ristorante gestito da una famiglia locale.

**3° Giorno (mercoledì): Phnom Penh - Battambang
(Colazione, pranzo)**

Prima colazione in hotel. Oggi, preparatevi a partire per un viaggio a nord-ovest verso Battambang, la seconda città più grande del Paese. Passando attraverso le risaie, incontrerete una statua gigante prima di raggiungere Battambang. All'arrivo a Battambang, farete un **pranzo** in un ristorante locale. *Distanza: 300 km - 5 ore circa.* Nel pomeriggio, visiterete la caverna dei pipistrelli a Phnom Sampov. L'altura di Phnom Sampov domina il paesaggio ed offre una panoramica mozzafiato sulla sottostante campagna di Battambang. Questo sito storico e naturale è rinomato per gli innumerevoli templi e santuari che si ergono sulle sue pendici e sulla sua cima, per le cupe "grotte della morte" dell'epoca degli Khmer Rouge e per la miriade di pipistrelli che si nascondono nelle cavità della collina. Approfittatene per ammirare dall'alto le verdeggianti risaie e la rigogliosa campagna circostante. Mentre la giornata volge al termine, Phnom Sampov si trasforma in un suggestivo punto di osservazione di migliaia di pipistrelli che, con la protezione delle tenebre, prendono il volo librando nell'aria in inquietanti stormi neri. Dopo la visita, avrete l'opportunità di salire sul treno di bambù originale. Il treno di bambù è una delle attrazioni più famose di Battambang. Originariamente, era usato come un autentico mezzo di trasporto in tempi di guerra ed era importantissimo per trasportare combattenti da una provincia all'altra. Oggigiorno, la gente del posto usa ancora la ferrovia per trasportare sacchi di riso e, naturalmente, per andare in giro! È un modo unico e molto divertente per vedere i più bei paesaggi rurali di Battambang e un modo estremamente autentico per ammirare la splendida campagna della regione. Fate come la gente del posto e salite sul treno di bambù! Cena libera. Pernottamento in hotel.

Durata: 45 minuti circa.

**4° Giorno (giovedì): Battambang - ONG Phare Ponleu Selpak - Siem Reap
(Colazione, pranzo)**

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta di Battambang. La vostra avventura avrà inizio all'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, mettetevi comodi a bordo di un tuk tuk e preparatevi ad avventurarvi su sentieri poco battuti e ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Prendete parte alla vita quotidiana dei locali ed immergetevi nella loro routine, mentre si accingono a produrre coltelli, a preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, Prahok. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Sarà una gioia per voi ricambiare il saluto con un sorriso. **Pranzo** in ristorante locale.

Visitate poi l'ONG Phare Ponleu Selpak: si tratta di una ONG con sede a Battambang, che venne fondata nel 1994 da dei rifugiati che tornarono nel Paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna, anche, ad offrire regolare istruzione, dalla scuola primaria a quella superiore, ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS, nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi, il loro gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale. Spendete almeno un'ora con una guida del PPS per scoprire di più a proposito della storia, della visione e delle missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare. *Durata: 1 ora circa.*

Dopo la visita, vi dirigerete alla volta di Siem Reap. La strada che percorrete questa mattina serpeggiando lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Osservate alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione. *Distanza: 173 km - 3 ore circa.*

Cena libera. Pernottamento in hotel.

Nota: esplorate una zona poco turistica di Battambang in tuk tuk e immergetevi nella comunità locale visitando dei laboratori di artigianato, abitazioni tradizionali e molto altro, supportando la comunità locale. Phare Ponleu Selpak è un ONG fondata nel 1994 per offrire un'educazione e una formazione artistica ai bambini e giovani più in difficoltà. Partecipando a questa visita si supporta questo bellissimo progetto e si

contribuisce a preservare alcune tradizioni e musiche antiche cambogiane.

5° Giorno (venerdì): Siem Reap - Angkok Thom - Angkor Wat - Ta Phrom - Cena con spettacolo Apsara - Siem Reap (Colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Iniziate la giornata con le visite dei tempi Angkor più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti all'Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le ceremonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. **Pranzo** in corso di escursione in ristorante locale.

Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architetturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la vista dei templi, è l'ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con una **cena** con lo spettacolo di Apsara. Pernottamento in hotel.

Nota: durante questa giornata, visitando il parco archeologico di Angkor, si contribuisce a preservare la storia, la cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, la cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane. L'aperitivo è organizzato da una comunità locale dando beneficio al villaggio e ai produttori del posto.

6° Giorno (sabato): Siem Reap - visita di un villaggio locale - benedizione dei monaci e visita a Banteay Srei - Siem Reap (Colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Giornata per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale. Tour in tuk tuk in campagna: viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche ad una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto.

Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non state timidi e provate! Dopo questa bellissima esperienza, continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa, mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale. *Durata della*

benedizione del monaco: 45 minuti - 1 ora circa.

Pranzo in un ristorante locale. Dopo pranzo, continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", che presenta notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita in uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. *Durata della visita in tuk tuk: 4 ore circa, comprese le visite.* Dopo la visita, terminerete la giornata con un bell'aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana. A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata ricca di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto e indimenticabile. Rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Nota: giornata molto ricca a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuk tuk si supporteranno varie famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, partecipando alla benedizione dei monaci, si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.

**7° Giorno (domenica): Siem Reap - partenza
(Colazione)**

Prima colazione in hotel. Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto per il volo di partenza.

Le stanze sono disponibili fino a mezzogiorno.

Questa mattina potrete scegliere tra una delle **escursioni facoltative con supplemento** oppure potrete liberamente visitare il Parco Archeologico di Angkor in autonomia noleggiando un tuk tuk, una bicicletta o un taxi.

Hotel previsti (o similari):

Località	Hotel
Phnom Penh	Anik Palace Hotel 4*
Battambang	Cambana La Riviere Hotel 3*
Siem Reap	Hari Residence & Spa 4*

Possibilità di aggiungere extra notti nel tour o estensioni mare. Quotazioni su richiesta.

Partenze dall'Italia il giorno prima, quotazioni voli su richiesta.

Prenotazioni: al momento della prenotazione, preghiamo inviarci copia leggibile del proprio passaporto

Modalità d'ingresso

Passaporto con una validità di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese. Ai cittadini di altre nazionalità raccomandiamo di verificare le formalità di ingresso con l'ambasciata del proprio Paese. Il visto d'ingresso è possibile richiederlo online. Per gli aggiornamenti in tempo reale delle procedure di accesso in questo Paese vi consigliamo di consultare il seguente link: <https://www.viaggiaresicuri.it/country/KHM>

Note

- L'itinerario potrebbe variare pur mantenendo le visite dei luoghi del programma. I pasti e le visite non effettuati per motivi di tardi arrivi e/o partenze di buon mattino non prevedono alcun rimborso
- La camera tripla è su richiesta e non prevede riduzioni di costo. Laddove è possibile verrà aggiunto un letto o un sofa bed alla camera doppia
- Negli hotel l'orario ufficiale per il check-in è alle ore 14:00 e alle ore 12:00 per il check-out. Prima e dopo tali orari, verrà applicato un supplemento

La quota include

Pernottamenti negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità

Pasti come da programma

Trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C

1 Borraccia refill/pax e refill station

Ingressi nei siti turistici (2-3 giorni Angkor Pass)

Guide locali parlanti italiano durante le visite

La quota non include

Voli internazionali

Voli domestici/regionali in classe economica con le tasse incluse

Bevande e pasti non menzionati

Visto d'ingresso negli aeroporti in Cambogia (30 USD/pax)

Assicurazione facoltativa annullamento

Booking fee e assicurazione medico bagaglio

Mance: quota suggerita 5€/pax/giorno (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, risciò/tuk tuk)

Tutti gli extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente scritto nel programma e in "la quota include"

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE SOLO LAND

(come da programma)

PERIODO	DOPPIA	SINGOLA
08 Dicembre 2025 - 29 Dicembre 2025	€ 968	€ 1242

Le quote riportate sopra in tabella si intendono per persona e non includono: tasse aeroportuali, escursioni, supplementi, mance e visti che verranno calcolati nel preventivo in base alla data / categoria richiesta.

DATE DI PARTENZA

Dicembre 2025: 8, 15, 22, 29

Le date in rosso non sono disponibili online, ma si può inoltrare la richiesta al nostro ufficio booking.