

# Appassionatamente Vietnam & Siem Reap

## Tour di gruppo con guida parlante italiano - Partenze garantite di martedì

**13 giorni / 12 notti**

### Vietnam / Cambogia

Hanoi - Ninh Binh - Ha Long - Hanoi - Da Nang - Hoi An - Tra Que - Hoi An - My Son - Hue - Ho Chi Minh (Saigon) - Ben Tre - Ho Chi Minh (Saigon) - Cu Chi Tunnels - Siem Reap - Angkor Thom - Angkor Wat - Siem Reap - Bantei Srei - Siem Reap

#### 1° Giorno (martedì): arrivo a Hanoi - visita del Quartiere dei 36 Mestieri in rickshaw

##### (Cena)

In mattinata, verrete accolti all'aeroporto dalla vostra guida locale e verrete accompagnati all'hotel per il check-in o per rilassarvi nella hall. (Nota: stanza disponibile dalle 14:00). Nel pomeriggio, intorno alle 16.00, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in rickshaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere dei 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.

Pasti inclusi: **cena** in un ristorante locale

Sistemazione: in hotel

Il rickshaw è uno dei mezzi antichi e tradizionali usati in Vietnam e nel sud est asiatico. Questa attività contribuisce a mantenere la tradizione dei rickshaw/cyclo (che altrimenti vengono utilizzati principalmente per matrimoni e feste) e offre anche lavoro a persone locali. Il pagamento del servizio va direttamente alla persona che pedala e questa attività è anche rispettosa dell'ambiente.

#### 2° Giorno (mercoledì): Hanoi - una lezione di cucina - visita dei siti culturali e cerimonia dell'incenso

##### (Colazione, pranzo)

**Prima colazione** in hotel. In mattinata, incontro con la guida e partenza per una passeggiata al locale mercatino di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Daretelo poi inizio alla vostra lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.

**Nota** - Durata della lezione di cucina: 3 ore. (La lezione potrebbe svolgersi nel pomeriggio, quindi, nel caso avrete la cena invece del pranzo)

Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam". Dopo questa visita, parteciperete ad una esperienza molto interessante, la Cerimonia dell'Incenso Bruciante. I vietnamiti credono che, quando l'incenso viene bruciato, il fumo crescente creerà un ponte tra la terra e il cielo che li collegherà alle divinità venerate così come ai membri della famiglia che sono morti e sono entrati nell'altro mondo. Vedrete quanto sia importante il rituale della preparazione di un pacchetto di incenso ogni volta che la gente del luogo visita un tempio o una pagoda. Siete invitati a provare la cerimonia per conto vostro e magari provare una sensazione di spiritualità come un locale.

Visita del Museo Etnografico per scoprire di più riguardo alla ricchezza di gruppi etnici che caratterizza il Vietnam. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo pubblico al contempo presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Ammirate l'impressionante collezione di colorati costumi tradizionali, peculiari strumenti musicali, gioielli, armi e molto altro. Illustrazioni e rappresentazioni delle varie tradizioni e stili di vita vi permetteranno di conoscere meglio le 54 minoranze che arricchiscono la cultura del Paese.

Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti del Vietnam, ma questo



caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica, con tutte le sue varianti, viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma, ma anche la storia.

Ritorno in hotel e serata libera.

*Pasti inclusi: **prima colazione** in hotel, **pranzo** durante il corso di cucina*

*Cena libera, possibilità di cenare in hotel o in un ristorante locale a proprie spese*

*Sistemazione: in hotel*

Partecipando all'esperienza della lezione di cucina presso una famiglia di Hanoi, oltre a supportare questa famiglia da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale aiutando a preservare la cultura e tradizione di questo Paese.

### **3° Giorno (giovedì): Hanoi - Ninh Binh (Colazione, pranzo)**

**Prima colazione** in hotel. Al mattino, vi recherete nella provincia di Ninh Binh, situata a sud di Hanoi. Visiterete la Riserva Naturale di Van Long e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta, attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare fatto di picchi rocciosi, canali serpegianti e vegetazione lussureggianti. Esplorerete i caratteristici villaggi del Delta, incontrerete i loro abitanti e gusterete un **pranzo** fatto nella casa di un abitante locale. Nel pomeriggio, partirete per Hoa Lu, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Ha Long terrestre". Qui, scoprirete i due templi dei re Dinh e Le, risalenti al X secolo, prima di raggiungere il vostro hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

*Distanza e durata dell'escursione in bicicletta: 10 km - 1 ora Livello: 0*

*Distanza percorsa: 120 km - 2 ore e 30 minuti*

*Pasti inclusi: **prima colazione, pranzo** in una casa locale.*

*Cena libera, possibilità di cenare in hotel a proprie spese*

*Sistemazione: in hotel.*

**Nota 1:** per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

**Nota 2:** in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo, si raggiungerà Van Long in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

Visiterete Ninh Binh in parte in bicicletta e in parte utilizzando delle barche a remi riducendo l'uso dei mezzi di trasporto a motore. Pranzerete presso una famiglia locale, oltre a supportarla da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale.

### **4° Giorno (venerdì): Ninh Binh - Ha Long crociera (Colazione, pranzo, cena)**

**Prima colazione** in hotel. Al mattino, viaggerete fino a Ha Long e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete a bordo di una crociera attraverso l'imperdibile baia di Ha Long. Questa baia, famosa in tutto il mondo, è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Ha Long comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il **pranzo** verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo, avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in kayak o con dei sampan di bambù guidati da persone locali attraversando dei tunnel e godendo del paesaggio naturale. Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima **cena** a base di pesce e cibo locale.

*Pasti inclusi: **prima colazione** in hotel. **Pranzo e cena** a bordo della crociera*

*Sistemazione: a bordo della crociera*

*Distanze: 200 km - 4h 30min*

Nota: la presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità. Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.

### **5° Giorno (sabato): Ha Long / Hanoi (aeroporto) - Da Nang - Hoi An - volo (Colazione, brunch, cena)**

**Prima colazione.** Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11:00), farete ritorno ad Hanoi

percorrendo una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Lungo il tragitto, vi concedrete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Al villaggio, avrete, infatti, la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti e ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigervi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Da Nang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.

*Pasti inclusi: **prima colazione, brunch, cena** in hotel*

*Sistemazione: in hotel*

*Distanze: 180 km - dalle 3h 30min alle 4 ore*

Nota: si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.

Visitando il villaggio di Yen Duc e partecipando allo spettacolo delle marionette supporteremo la comunità locale e aiuteremo a preservare la cultura e tradizione di questo Paese.

## **6° Giorno (domenica): Hoi An - villaggio delle Erbe Aromatiche di Tra Que - Hoi An**

**(Colazione, pranzo)**

**Prima colazione** in hotel. Nella mattinata, vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un **pranzo** a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

*Pasti inclusi: **prima colazione, pranzo** a Tra Que*

*Cena libera, possibilità di cenare in hotel a proprie spese*

*Sistemazione: in hotel*

*Distanze e durata dell'escursione: 7,5 chilometri - 1 ora*

*Livello: easy*

Nota: per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Durante l'escursione in bicicletta si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An in modo sostenibile e a basso impatto CO<sub>2</sub>, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tra Que. Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.

## **7° Giorno (lunedì): Hoi An - My Son - Hue**

**(Colazione, pranzo)**

**Prima colazione** in hotel. In mattinata, partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici, eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. **Pranzo** in ristorante tipico e, nel pomeriggio, partenza in direzione di Hue. Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Alla fine della giornata, avrete la possibilità di gustare un cocktail alla galleria dell'hotel Pilgrimage Village.

*Pasti inclusi: **prima colazione, pranzo** in ristorante locale.*

*Cena libera in hotel o in un ristorante locale a proprie spese*

*Sistemazione: in hotel*

Visitando il parco archeologico di My Son si contribuisce a preservare la storia, la

cultura e le tradizioni del Vietnam.

#### **8° Giorno (martedì): Hue - Ho Chi Minh (Saigon) - volo (Colazione, pranzo)**

**Prima colazione** in hotel. Visitate la bellissima Cittadella Imperiale, eretta nel 1804 durante l'impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partite verso l'ovest della città in cui si trovano i mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori lavorarono duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici che riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra i quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Proseguendo sulla strada, raggiungerete una pagoda locale, molto bella e dal suo aspetto semplice e antico, che darà un senso di pace e tranquillità. Incontrerete la monaca che gestisce questo piccolo complesso religioso che vi spiegherà l'importanza del buddismo per le persone che vivono a Hue. Dopo questa introduzione, **pranzo vegetariano** in un'atmosfera accogliente nella pagoda. Dopo il pranzo, se lo desiderate, potrete imparare a realizzare i tradizionali fiori di loto di carta. Insieme alla monaca, vi verranno forniti consigli utili per assicurarvi di ottenere un bel fiore degno di essere portato a casa. Salutate il vostro ospite e lasciare questo luogo incantevole per il trasferimento all'aeroporto per prendere il volo per Ho Chi Minh (Saigon). Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.

Pasti inclusi: **prima colazione** in hotel, **pranzo vegetariano** alla pagoda.

Cena libera in hotel o in un ristorante locale a proprie spese

Sistemazione: in hotel

Durata del workshop: 1 ora

Durante questa giornata visiterete vari siti culturali e storici di Hue, come la Cittadella Imperiale contribuendo a preservare la storia, la cultura e le tradizioni antiche vietnamite. Visitando la pagoda e partecipando al workshop si supporta un progetto locale gestito dalla monaca, la quale offre alloggio e cibo alle persone anziane che vivono nel villaggio.

#### **9° Giorno (mercoledì): Ho Chi Minh (Saigon) - Ben Tre - Ho Chi Minh (Colazione, pranzo, cena)**

**Prima colazione** in hotel. Partenza per Ben Tre, conosciuta come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo. Successivamente, farete una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni. Salirete su un sampan e vi immergerete nella tranquilla vita lungo il fiume Mekong, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume. Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno XE LAM, il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potrete assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Farete tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine, vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco. **Pranzerete** con le specialità regionali prima di fare ritorno a My Tho con il sampan. Fine del tour di Ben Tre e del Mekong.

Passeggiata per la città e **cena** in ristorante locale.

Distanza da Ho Chi Minh a Ben Tre: 90 km - 2.5 ore (solo andata)

Pasti inclusi: **prima colazione, pranzo** a Ben Tre, **cena** in un ristorante locale.

Sistemazione: in hotel.

Impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali e, inoltre, si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pasto con cibo tipico della regione.

#### **10° Giorno (giovedì): Ho Chi Minh (Saigon) - Cu Chi Tunnels - Siem Reap (volo) (Colazione, pranzo)**

**Prima colazione** in hotel. Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km) Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina relativa ai tunnel e alla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100 m. si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi e anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile, anche,

vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita).

#### **Pranzo al sacco.**

Distanze: Ho Chi Minh city - tunnel di Cu Chi: 75 km - 1h 30min

Trasferimento in aeroporto per il volo per Siem Reap (senza guida).

Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della vostra guida. Trasferimento con transfer privato presso hotel (attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00).

Nota: il check-in in hotel si effettua a partire dalle ore 14:00.

Pasti inclusi: **prima colazione** in hotel, **pranzo**.

Cena libera in hotel o in un ristorante locale a proprie spese

Pernottamento in hotel.

Durante questa giornata, visitando i vari siti storici e il Tunnel di Cu Chi, si contribuisce a preservare la storia, la cultura e le tradizioni vietnamite e a ricordare come la popolazione ha lottato per la propria indipendenza.

#### **11° Giorno (venerdì): Siem Reap - Angkor Thom - Angkor Wat - Siem Reap (Colazione, pranzo, cena)**

**Prima colazione** in hotel. Inizio delle visite dei tempi Angkor più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti all'Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso al Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri, in passato designata per le ceremonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.

Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa alla Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Dopo la vista dei templi è l'ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e la concludrete con una cena con lo spettacolo Apsara.

Pasti inclusi: **prima colazione** in hotel. **Pranzo** ad un ristorante locale. **Cena** con lo spettacolo di Apsara.

Pernottamento in hotel.

Durante questa giornata, visitando il parco archeologico di Angkor, si contribuisce a preservare la storia, la cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, la cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane. L'aperitivo è organizzato da una comunità locale dando beneficio al villaggio e ai produttori locali.

#### **12° Giorno (sabato): Siem Reap - alla scoperta della vita quotidiana in iun villaggio locale - Benedizione dei Monaci - Bantei Srei - Siem Reap (Colazione, pranzo)**

**Prima colazione** in hotel. Oggi avete un altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale. Tour in tuk tuk in campagna: viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove apprenderete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche in una pagoda, dove vi fermerete per ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di **assaggiare sul posto**. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate!

Dopo questa bellissima esperienza, continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa, mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.

Durata della benedizione del monaco: 45 minuti - 1 ora

**Pranzo** in un ristorante locale. Dopo pranzo, continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", ricco di notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è quello più elegante e davvero affascinante grazie alla sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita in uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. Dopo la vista, terminerete la giornata con un **aperitivo** al tramonto nella campagna cambogiana.

Esclusivo - Aperitivo e tramonto in campagna: a pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana e il momento è perfetto, indimenticabile! Rientro in hotel.

*Pasti inclusi: prima colazione in hotel. Pranzo in un ristorante locale.*

*Cena libera. Pernottamento in hotel.*

Giornata molta ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuktuk, si supporteranno varie famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, partecipando alla benedizione dei monaci si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.

### **13° Giorno (domenica): Siem Reap - partenza (Colazione)**

**Prima colazione** in hotel. Tempo libero prima del trasferimento in aeroporto per il volo di partenza (le stanze sono disponibili fino a mezzogiorno).

Questa mattina, potrete scegliere di fare una **escursione facoltativa (con supplemento)** tra quelle suggerite oppure potrete visitare il Parco Archeologico di Angkor in autonomia noleggiando un tuk tuk, una bicicletta o un taxi.

#### **Hotel previsti (o simili):**

**Hanoi:** Foreign Relations Hotel 4\*

**Ninh Binh:** Ninh Binh Hidden Charm 4\*

**Ha Long:** Indochine Cruise Lan Ha Bay (SIC) 4\*

**Hoi An:** Hoi An Central Boutique Hotel & Spa 4\*

**Hue:** Pilgrimage Village (camera superior) 5\*

**Ho Chi Minh City:** Hotel Grand Saigon 4\*

**Siem Reap:** Hari Residence & Spa 4\*

#### **Modalità d'ingresso:**

**Vietnam:** passaporto con validità residua di almeno 6 mesi. Il visto d'ingresso è possibile richiederlo online. Per gli aggiornamenti in tempo reale delle procedure di accesso in questo Paese vi consigliamo di consultare il seguente link: <https://www.viaggiaresicuri.it/country/VNM>

**Cambogia:** passaporto con una validità di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese. Il visto d'ingresso è possibile richiederlo online. Per gli aggiornamenti in tempo reale delle procedure di accesso in questo Paese vi consigliamo di consultare il seguente link: <https://www.viaggiaresicuri.it/country/KHM>

**I passeggeri di altre nazionalità sono pregati di rivolgersi alle proprie ambasciate di appartenenza.**

**Possibilità di aggiungere extra notti nel tour o estensioni mare. Quotazioni su richiesta.**

**Possibilità di prenotare cene con set menu asiatico nelle varie località: quotazioni su richiesta.**

**Partenze dall'Italia il giorno prima, quotazioni voli su richiesta.**

**Prenotazioni:** al momento della prenotazione preghiamo inviarci copia leggibile del proprio passaporto

#### **Note**

- Le camere triple sono spesso indisponibili, perché in alcuni hotel non è possibile aggiungere un extra bed. Qualora si possa aggiungere un terzo letto, lo spazio della camera tripla può risultare limitato ed il terzo letto potrebbe essere un roll-away o sofa-bed.

- L'itinerario potrebbe variare pur mantenendo le visite dei luoghi del programma. I pasti e le visite non effettuate per motivi di tardi arrivi, ritardi e/o partenze di buon mattino non prevedono alcun rimborso

**La quota include**

- Sistemazione negli alberghi indicati o similari di pari categoria in base alle disponibilità
- Pasti come da programma
- Crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca non-privata nella baia di Ha Long
- Trasferimenti di arrivo e partenza da/per gli aeroporti
- Mezzo di trasporto privato con A/C
- Voli domestici Hanoi - Hue / Danang - Ho Chi Minh in classe economica che includono il bagaglio da stiva con un peso massimo tra i 20-23 kg per pax. Per il bagaglio a mano il peso consentito è 10 kg e le dimensioni totali (altezza-larghezza-lunghezza) non devono superare i 115 cm (56 x 36 x 23 cm)
- Volo domestico Ho Chi Minh - Siem Reap in classe economica con bagaglio in stiva da 20 kg e bagaglio a mano di 10 kg
- Ingressi nei siti turistici (3 giorni Angkor Pass)
- Guide locali parlanti italiano durante le visite
- 1 borraccia refill/pax e refill station

#### **La quota non include**

- Bevande e pasti non menzionati
- Voli internazionali e tasse aeroportuali
- Voli domestici non menzionati
- Costo del visto d'ingresso in Cambogia (30 USD/Pax)
- Costo del visto d'ingresso in Vietnam. Nota: i cittadini italiani non necessitano di un visto per soggiorni singoli fino a 45 giorni
- Mance: quota suggerita media 5€/pax/giorno (guida - autista - facchinaggio in hotel - barche - risciò/xe loi)
- Assicurazione annullamento facoltativa
- Escursioni facoltative
- **Eventuali supplementi alta stagione**
- Tutti gli extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato nella "quota include"

## **QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE SOLO LAND**

**Quote** (come da programma)

PERIODO	DOPPIA	SINGOLA
09 Dicembre 2025 - 09 Dicembre 2025	<b>€ 2233</b>	<b>€ 2809</b>
16 Dicembre 2025 - 30 Dicembre 2025	<b>€ 2256</b>	<b>€ 2832</b>

*Le quote riportate sopra in tabella si intendono per persona e non includono: tasse aeroportuali, escursioni, supplementi, mance e visti che verranno calcolati nel preventivo in base alla data / categoria richiesta.*

### **DATE DI PARTENZA**

**Dicembre 2025:** 9, 16, 30

Le date in rosso non sono disponibili online, ma si può inoltrare la richiesta al nostro ufficio booking.