

Appassionatamente Vietnam (E)

Tour di gruppo con guida parlante italiano - Partenze di martedì

10 giorni / 9 notti



Tel.:
Email:

Vietnam

Hanoi - Ninh Binh - Baia di Ha Long - Hanoi - Da Nang - Hoi An - Tra Que - My Son - Da Nang - Hue - Ho Chi Minh (Saigon) - Ben Tre - Ho Chi Minh (Saigon) - Cu Chi Tunnels - Ho Chi Minh (Saigon)

1° Giorno (martedì): arrivo a Hanoi - visita del Quartiere dei 36 Mestieri in rickshaw (cena)

In mattinata, verrete accolti all'aeroporto dalla vostra guida locale e verrete accompagnati all'hotel per il check-in o per rilassarvi nella hall. (Note: stanza disponibile dalle 14:00). Nel pomeriggio, intorno alle 16.00, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in rickshaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere dei 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.

Pasti inclusi: cena in un ristorante locale

Sistemazione: in hotel

Il rickshaw è uno dei mezzi antichi e tradizionali usati in Vietnam e nel sud est asiatico. Questa attività contribuisce a mantenere la tradizione dei rickshaw/cyclo (che altrimenti vengono utilizzati principalmente per matrimoni e feste) e offre anche lavoro a persone locali. Il pagamento del servizio va direttamente alla persona che pedala e questa attività è anche rispettosa dell'ambiente.

2° Giorno (mercoledì): visita di Hanoi - una lezione di cucina - visita dei siti culturali e cerimonia dell'incenso (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Durante la mattinata vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al locale mercatino di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà



come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.

Note: durata della lezione di cucina: 3 ore.

Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam". Dopo questa visita, parteciperete ad una esperienza molto interessante, la Cerimonia dell'Incenso Bruciante. I vietnamiti credono che quando l'incenso viene bruciato, il fumo crescente creerà un ponte tra la terra e il cielo che li collegherà alle divinità venerate così come ai membri della famiglia che sono morti e sono entrati nell'altro mondo. Vedrete quanto sia importante il rituale di preparare un pacchetto di incenso ogni volta che la gente del luogo visita un tempio o una pagoda. Siete invitati a provare la cerimonia per conto vostro e magari provare una sensazione di spiritualità come un locale. Visita presso il Museo Etnografico per scoprire di più riguardo alla ricchezza di gruppi etnici che caratterizza il Vietnam. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo pubblico al contempo presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Ammirate l'impressionante collezione di colorati costumi tradizionali, peculiari strumenti musicali, gioielli, armi e molto altro. Illustrazioni e rappresentazioni delle varie tradizioni e stili di vita vi permetteranno di conoscere meglio le 54 minoranze che arricchiscono la cultura del Paese.

Pasti inclusi: prima colazione in hotel, pranzo durante il corso di cucina

Cena libera, possibilità di cenare in hotel o in un ristorante locale a proprie spese

Sistemazione: in hotel

Di mattina, parteciperete ad una fantastica esperienza: la lezione di cucina presso una famiglia di Hanoi, oltre a supportare questa famiglia da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale aiutando a preservare la cultura e tradizione di questo Paese.

3° Giorno (giovedì): Hanoi - Ninh Binh (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Al mattino, vi recherete nella provincia di Ninh Binh, situata a sud di Hanoi. Visiterete la Riserva Naturale di Van Long e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta, attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare fatto di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Esplorerete i caratteristici villaggi del Delta, incontrerete i loro abitanti e gusterete un pranzo fatto nella casa di un abitante locale. Nel pomeriggio, partirete per Hoa Lu, uno dei siti

più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Ha Long terrestre". Qui, scoprirete i due templi dei re Dinh e Le, risalenti al X secolo, prima di raggiungere il vostro hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Nota 1: per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Nota 2: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Van Long in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

4° Giorno (venerdì): Ninh Binh - Ha Long crociera (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Al mattino, viaggerete fino a Ha Long e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete a bordo di una crociera attraverso l'imperdibile baia di Ha Long. Questa baia, famosa in tutto il mondo, è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Ha Long comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo, avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in kayak o con dei sampan di bambù guidati da persone locali attraversando dei tunnel e godendo del paesaggio naturale. Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima cena a base di pesce e cibo locale.

Pasti inclusi: prima colazione in hotel. Pranzo e cena a bordo della crociera

Sistemazione: a bordo della crociera

Distanze: 200 chilometri - 4h 30min

Nota: la presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità. Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.

5° Giorno (sabato): Ha Long / Hanoi (aeroporto) - Da Nang - Hoi An - volo (colazione, brunch, cena)

Prima colazione. Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla

fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11), farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigervi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Da Nang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.

Pasti inclusi: prima colazione, brunch, cena in hotel

Sistemazione: in hotel

Distanze: 180 chilometri - dalle 3h 30min alle 4 ore

Nota: si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.

6° Giorno (domenica): visita di Hoi An e del villaggio delle Erbe Aromatiche di Tra Que (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Nella mattinata, vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

Pasti inclusi: prima colazione, pranzo a Tra Que

Sistemazione: in hotel

Distanze e durata dell'escursione: 7,5 chilometri - 1 ora

Livello: easy

Durante l'escursione in bicicletta si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An in modo sostenibile e a basso impatto co2, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tran Que. Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni

workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.

7° Giorno (lunedì): My Son - Danang - Hue Da Nang (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. In mattinata, partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici, eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue. Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti. Cocktail da aperitivo presso Hue Inn Side Out: alla fine della giornata, farete una breve gita in barca e fuggirete dall'affollata città di Hue per andare in un posto tranquillo e bellissimo sul Fiume dei Profumi. Qui assaggerete alcuni snack fatti in casa e un cocktail rinfrescante. Godetevi la fresca brezza e la vista mozzafiato dell'iconica Pagoda Thien Mu che si affaccia sul giardino, prima di tornare in hotel.

Pasti inclusi: prima colazione, pranzo in ristorante locale. Cena libera in hotel o in un ristorante locale a proprie spese Sistemazione: in hotel

Visitando il parco archeologico di My Son si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni del Vietnam. L'aperitivo è organizzato da un'impresa locale che promuove prodotti e bevande del posto.

8° Giorno (martedì): visita di Hue - Ho Chi Minh (Saigon) - volo (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Visitate la bellissima Cittadella Imperiale, eretta nel 1804 durante l'impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partite verso l'ovest della città in cui si trovano i mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori lavorarono duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici che riflettono il carattere del proprietario, ma contengono

anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra i quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Proseguendo sulla strada, raggiungerete una pagoda locale, molto bella e dal suo aspetto semplice e antico, che darà un senso di pace e tranquillità. Pranzo vegetariano in un'atmosfera accogliente nella pagoda. Dopo il pranzo, potrete imparare a realizzare i tradizionali fiori di loto di carta. Insieme a una professionista, vi verranno forniti consigli utili per assicurarvi di ottenere un bel fiore degno di essere portato a casa. Dopo il workshop, incontrerete e converserete brevemente con un monaco per apprendere l'importanza del buddismo per le persone che vivono a Hue. Salutate il vostro ospite e lasciate questo luogo incantevole per il trasferimento all'aeroporto per prendere il volo verso Ho Chi Minh (Saigon). Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.

Pasti inclusi: prima colazione in hotel, pranzo vegetariano alla pagoda. Cena libera in hotel o in un ristorante locale a proprie spese

Sistemazione: in hotel

Durata del workshop: 1 ora

Durante questa giornata visiterete vari siti culturali e storici di Hue, come la Cittadella Imperiale contribuendo a preservare la storia, la cultura e le tradizioni antiche vietnamite. Partecipando al workshop si è diretto contatto con la cultura, le tradizioni e la comunità locale supportando alcune famiglie e aiutando a preservare le tecniche di artigianato storiche.

9° Giorno (mercoledì): Ho Chi Minh (Saigon) - Ben Tre - Ho Chi Minh

(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Di mattina, partirete da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong, conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (un tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio tipico del delta del Mekong. Concedetevi poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale. Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro

sampan. Rientro ad Ho Chi Minh. In serata, farete un giro di 45 minuti con un autobus a due piani per vedere lo skyline di Ho Chi Minh passando dai alcuni siti culturali della città (bus non privato, condiviso con altri viaggiatori). Dopo il bus tour, fate una passeggiata per andare ad un ristorante tipico per l'ultima cena insieme.

Pasti inclusi: prima colazione, pranzo a Ben Tre, cena ad un ristorante locale

Distanza da Ho Chi Minh a Ben Tre: 90 chilometri - 2.5 ore (solo andata)

Sistemazione: in hotel.

Impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali, e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pranzo con cibo tipico della regione.

10° Giorno (giovedì): Ho Chi Minh (Saigon) - Cu Chi Tunnels - Partenza (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km) Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina relativa ai tunnel e alla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100 mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita).

Distanze: Ho Chi Minh city - tunnel di Cu Chi a 75 km - 1h 30min

Pranzo in ristorante locale. Dedicare le ultime ore per un'esperienza molto locale: gustate una tazza di un caffè ghiacciato servito con latte condensato dolce e cremoso. È una bevanda molto popolare ad Ho Chi Minh e in tutto il sud est asiatico. Dopo questa esperienza, si prosegue con la visita del Museo dei Residuati Bellici. Questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i vietnamiti durante gli anni della guerra del Vietnam e di quali atrocità siano stati vittime.

Trasferimento in aeroporto (senza guida) per il volo di partenza internazionale (orario consigliato: dalle ore 19:00

in poi)

Pasti inclusi: prima colazione, pranzo in un ristorante locale

Note: chi prende il volo per Siem Reap del pomeriggio, alle ore 16:00, non potrà visitare il Museo dei Residui Bellici.

Durante questa giornata, visitando i vari siti storici e il Tunnel di Cu Chi, si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni vietnamite e ricordare come la popolazione ha lottato per la propria indipendenza.

Hotel previsti (o similari):

Hanoi	Hanoi Tokyo Hotel 4*
Ninh Binh	Ninh Binh Hidden Charm 4*
Halong	Indochina Sails Premium (SIC) (Cabina Superior)
Hoi An	Hoi An Central Boutique Hotel & Spa 4*
Hue	Eldora Hotel 4*
Ho Chi Minh City	Hotel Grand Saigon 4*

Modalità d'ingresso:

passaporto con validità residua di almeno 6 mesi. Il visto d'ingresso è possibile richiederlo online. Per gli aggiornamenti in tempo reale delle procedure di accesso in questo paese vi consigliamo di consultare il seguente link: <https://www.viaggiare Sicuri.it/country/VNM>

I passeggeri di altre nazionalità sono pregati di rivolgersi alle proprie ambasciate di appartenenza.

La quota include:

sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità; pasti come da programma; crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca non-privata nella baia di Ha Long; i trasferimenti di arrivo e partenza da/per gli aeroporti; mezzo di trasporto privato con A/C; i voli domestici con Vietnam Airlines o Bamboo Airways Hanoi - Hue / Danang - Ho Chi Minh in classe economica - tasse aeroportuali incluse (da considerare un supplemento in caso di adeguamento di carburante o aumento delle tariffe aeree). I voli domestici includono il bagaglio da stiva con un peso massimo tra i 20-23 kg per pax. Per il bagaglio a mano il peso consentito è 10 kg e le dimensioni totali (altezza-larghezza-lunghezza) non devono superare i 115 cm (56 x 36 x 23 cm; ingressi nei siti turistici; guide locali parlanti italiano durante le visite; 1 borraccia refill/pax e refill station

Eventuali **supplementi** durante periodi particolari (come Natale, Capodanno (normalmente dal 20 dicembre al 10/15 gennaio); Festa pubblica vietnamita (Capodanno lunare gennaio-febbraio); festività dall'8 al 17 febbraio 2024; Giorno dell'Indipendenza (30 aprile, 1° maggio); Festa nazionale (2 settembre); Capodanno Birmano (dal 10 al 20 Aprile). **Quote su richiesta.**

La quota non include: bevande e pasti non menzionati; voli internazionali e tasse aeroportuali; costo del visto d'ingresso negli aeroporti in Cambogia (30 USD/Pax); mance: quota suggerita 5€/pax/giorno (guida - autista - facchinaggio in hotel - barche - riscio/xe loi); booking fee e assicurazione medico/bagaglio; assicurazione annullamento facoltativa; escursioni facoltative; tutti gli extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato nella "quota include"

Possibilità di aggiungere extra notti nel tour o estensioni mare. Quotazioni su richiesta.

Partenze dall' Italia il giorno prima, quotazioni voli su richiesta.

Prenotazioni:

al momento della prenotazione preghiamo inviarci copia leggibile del proprio passaporto

Nota

L'itinerario potrebbe variare pur mantenendo le visite dei luoghi del programma. I pasti e le visite non effettuate per motivi di tardi arrivi, ritardi e/o partenze di buon mattino non prevedono alcun rimborso

APPROFONDIMENTO SULLA DESTINAZIONE - [Grazie a Travelworld potrai approfondire il tuo interesse per la destinazione: clicca qui](#)